

## Description des circuits : Français

### **Circuit d'un(01)jour pour le refuge 1 (1850 m) ou refuge 1B (2200 m) ou refuge 2 (2850 m) : Niveau de difficulté : moyen. TM001**

**Jour 1:** Arrivée à notre bureau, arrangements du circuit, taxi pour le point de départ. Vous quitterez de Buea (1000 m) pour le refuge 1 ou 1B ou 2 en fonction de vos capacités et du temps que vous disposez. Une préparation particulière n'est pas nécessaire pour ce circuit. Vous apportez simplement un sandwich, quelques fruits et une bouteille d'eau minérale et notre guide vous amènera aussi loin que vous souhaitez à votre rythme. Vous découvrirez la forêt tropicale de montagne et les paysages de savane (refuge 1B). Ce tour peut servir d'entraînement pour un circuit plus long sur le Mt. Cameroun. Durée approximative du circuit : 6 -8 heures d'ascension et de descente.

### **Climb the Fako- Ascension en un (01) jour jusqu'au sommet et retour- Niveau de difficulté: Très élevé. TVD01**

**Pour des personnes très sportives, être persévérant et en très bonne condition physique**

**Avant Jour 1:** Arrivée à notre bureau, réception et préparatifs pour le circuit, transfert pour l'hôtel ou chez l'habitant.

**Jour 1:** Préparatifs pour le circuit, petit déjeuner, taxi pour le point de départ, départ à 5:30 du matin au trop tard, pause au refuge 1 (1850 m), ensuite continuer au refuge 1B, petite pause et continuer au refuge 2(2850 m). La pente est très raide entre le refuge 1B et le refuge 2 (35%), pause au refuge 3, arrivée au sommet et visite de la zone du sommet, début de la descente par le même chemin, pause au refuge 2, refuge1, Upper farm et enfin arrivée à Buea. Durée approximative du circuit : **16 heures** (ascension et descente)

### **Climb the Fako: Circuit de (02) deux jours jusqu'au sommet et retour. Niveau de difficulté: Très élevé. TVD02**

**Très bonne condition physique et persévérance nécessaires**

**Avant Jour 1:** Arrivée à notre bureau, réception et préparatifs pour le circuit, transfert pour l'hôtel ou chez l'habitant.

**Jour 1 :** Préparatifs pour le tour, petit déjeuner, taxi pour le point de départ, départ à 8 h au trop tard, pause au refuge 1(1850 m), continuer au refuge 1B, courte pause et continuer au refuge 2 (2850 m). La pente est très raide entre le refuge 1B et le refuge 2 (35%). Nuit et repas chaud au refuge 2. Fin du jour 1.

Durée approximative : 6 heures d'ascension

**Jour 2 :** Départ du refuge 2, petit déjeuner, pause au refuge 3, continuer au sommet et visite de la zone du sommet, début de la descente sur le même chemin, pause au refuge 2 et 1, upper farm , retour à Buea. Durée approximative : 3 heures d'ascension et plus de 7 heures de descente

**Evergreen rainforest-circuit de 3 jours sur le Mt. Cameroun sans le Sommet : Niveau de difficulté : moyen TM002**

**Avant jour 1:** Arrivée à notre bureau, réception et préparation du circuit, transfert pour l'hôtel ou chez l'habitant.

**Jour 1:** Préparatifs du tour, petit déjeuner, taxi pour le point de départ et départ à 8 heures au trop tard. Marche à travers la forêt tropical de montagne, pente légère, ascension vers Mannspring , camping à Mannspring (2440 m), visite du cratère de l'éruption de 1999. Combinaison formidable des paysages volcaniques de montagne et la forêt. Durée approximative de la marche : 6 heures

**Jour 2:** Petit déjeuner à Mannspring, début de la descente vers Limbé, marche à travers la forêt tropicale, traversée de vieilles coulées de laves, pause au lac de cratère et possibilité d'observer les éléphants de forêt. Marche jusqu'à Drink Garry Camp et nuitée en pleine forêt. Durée approximative de la marche : 6 heures

**Jour 3:** Petit déjeuner à Drink Gary, continuer la descente vers Limbé sur le route des éléphants, possibilité des les voir. Arrivée au petit village de Bakinguili sur la côte atlantique. Fin du circuit à Bakinguili et transfert à l'hôtel à Limbé. Durée approximative de la marche : 5 heures

**Climb the Fako- circuit de 3 jours avec Sommet. Niveau de difficulté : Elevé. TD01 Bonne condition physique et endurance (Ce circuit est le favori de nos visiteurs)**

**Avant jour 1:** Arrivée à notre bureau, réception et préparation du circuit, transfert pour l'hôtel ou chez l'habitant.

**Jour 1 :** Préparatifs pour le tour, petit déjeuner, taxi pour le point de départ, départ à 8 h au trop tard, pause au refuge 1(1850 m), continuer au refuge 1B, courte pause et continuer au refuge 2 (2850 m). La pente est très raide entre le refuge 1B et le refuge 2 (35%). Nuit et repas chaud au refuge 2. Fin du jour 1.

Durée approximative de la marche : 6 heures d'ascension

**Jour 2 :** Départ du refuge 2, petit déjeuner, continuer et pause au refuge 3. Il y a entre 45 minutes et 1 heure de marche entre le refuge 3 et le sommet. Arrivée au sommet et visite de la zone du sommet. Début de la descente vers Mannspring, pauses à Camp2 et Camp1, visite du cratère de l'éruption de 1999, continuation à Mannspring (2440 m). Repas chaud et nuitée à Mannspring, fin du Jour 2. Durée approximative de la marche : 10 heures (soit 3 heures d'ascension et 7 heures de descente).

**Jour 3:** Petit déjeuner à Mannspring, continuation de la descente vers Buea, petites pauses et rafraichissement aux points de pause, pente douce vers Bokwango (850 m), durée approximative de la marche: 6 heures. A Bokwango, taxi pour notre bureau, évaluation et fin du circuit.

**Buea-Summit-LimbéBeach – Circuit 04 jours: Niveau de difficulté: Très élevé. TVD03 , Très bonne condition physique et persévérance nécessaires.**

**Avant jour 1:** Arrivée à notre bureau, réception et préparation du circuit, transfert pour l'hôtel ou chez l'habitant.

**Jour 1:** Préparatifs pour le tour, petit déjeuner, taxi pour le point de départ, départ à 8 h au trop tard, pause au refuge 1(1850 m), continuer au refuge 1B, courte pause et continuer au refuge 2 (2850 m). La pente est très raide entre le refuge 1B et le refuge 2 (35%). Nuit et repas chaud au refuge 2. Fin du jour 1.

Durée approximative de la marche : 6 heures d'ascension

**Jour 2:** Départ du refuge 2, petit déjeuner, continuer et pause au refuge 3. Il y a entre 45 minutes et 1 heure de marche entre le refuge 3 et le sommet. Arrivée au

sommet et visite de la zone du sommet. Début de la descente vers Mannspring, pauses à Camp2 et Camp1, visite du cratère de l'éruption de 1999, continuation à Mannspring (2440 m). Repas chaud et nuitée à Mannspring, fin du Jour 2. Durée approximative de la marche : 10 heures (soit 3 heures d'ascension et 7 heures de descente).

**Jour 3 :** Petit déjeuner à Mannspring, début de la descente vers Limbé, marche à travers la forêt tropicale, traversée de vieilles coulées de laves, pause au lac de cratère et possibilité d'observer les éléphants de forêt. Marche jusqu'à Drink Garry Camp et nuitée en pleine forêt. Durée approximative de la marche : 6 heures

**Jour 4:** Petit déjeuner à Drink Gary, continuer la descente vers Limbé sur le route des éléphants, possibilité des les voir. Arrivée au petit village de Bakinguili sur la côte atlantique. Fin du circuit à Bakinguili et transfert à l'hôtel à Limbé. Durée approximative de la marche : 5 heures

### **Observation des oiseaux au Mt. Cameroun (en x-jours)**

Ce tour special s'adresse aux ornithologues ou des scientifiques qui veulent passer plus de temps à la montagne. Vous trouverez plusieurs espèces d'oiseaux au Mt. Cameroon telles le Francolin du Mt. Cameroun qui est endémique ici. Si vous êtes intéressés par le volcanisme ou la botanique, le Mt Cameroun est l'endroit idéal à explorer. Nos guides vous aideront dans vos recherches et nous mettons de confortables équipements de camping à votre disposition.

### **Location des équipements de camping**

- 1) Une Tente : Tente Compact /120005, capacité : deux personnes, 5500FCFA /nuitée
- 2) Sac de couchage SUMMIT SSS100B, capacité : 1 Personne, 2500FCFA / nuitée
- 3) Matelas isolant MERU Zamero, 175x6 cm, capacité : 1 Personne, 1000 FCFA/nuitée

### **Prix des circuits**

**Veillez nous contacter pour savoir le prix de votre randonnée : Les frais à payer sont calculés en fonction du nombre de participants, du nombre de jours en montagne et la location des équipements de camping.**

**N.B. Plus le groupe est grand, moins le prix est élevé par participant.**